



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
دانشکده بهداشت

گروه مهندسی بهداشت محیط

کارپوشه کارآموزی در عرصه

رشته کارشناسی ارشد ناپیوسته مهندسی بهداشت محیط

(Internship Log Book of Environmental Health Engineering-MSc)

نام و نام خانوادگی کارآموز: -----

شماره دانشجویی: -----

دانشجوی گرامی

دفترچه حاضر تحت عنوان Log book (LB) دوره کارآموزی رشته مهندسی بهداشت محیط در مقطع کارشناسی ارشد طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در LB جهت تعیین نمرات بخش های مختلف (توجیهی، کارگاه ها، بازدیدها، مراکز بهداشت و ...) مورد استفاده قرار می گیرد. لذا در تکمیل آن حداکثر نظم و دقت خود را معمول نمایید.

توجه:

- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.

- موقع تحویل یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمائید.

پاییز ۱۳۹۷

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

رشته تحصیلی:

مقطع:

ورودی:

شماره تماس:

پست الکترونیک:

تاریخ شروع کارآموزی: .../.../۱۳۹۰

تاریخ پایان کارآموزی: .../.../۱۳۹۰

ناظر کارآموزی: امضا

استاد راهنما: دکتر امضا

مدیر گروه: امضا

تعاریف و اهداف تدوین Log Book

تعریف Log Book:

دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید.

هدف تدوین Log Book:

پایش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log Book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

مزایای تدوین Log Book:

- ۱ - ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری
- ۲ - ابزاری برای مستندسازی مراحل یادگیری
- ۳ - ابزاری برای ارزشیابی دوره آموزش کارآموزی

چگونگی تکمیل Log Book:

- پس از کسب مهارت در هر مرحله، قسمت جدول را کارآموز تکمیل نموده و به تایید استاد مربوط برساند.
- قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی آن و نیازهای آموزشی تعیین شده از سوی بخش در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود.
- در پایان دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به گروه آموزشی تحویل گردد.

مقدمه

دوره کارآموزی در عرصه جهت آشنایی شما دانشجویان عزیز با امورات در سطح اجرای و به کارگیری عملی آموخته ها در محیط واقعی می باشد، که با شما این امکان را می دهد که دانش خود را به عمل تبدیل نموده و نواقص و کمبودهای احتمالی را در این زمینه به حداقل برسانید و باعث افزایش قابلیت ها و تواناییهای عملی خود در زمینه شغلی آتی شما خواهد گردید. در واقع هدف کارآموزی در عرصه افزایش سطح علمی کاربردی دانشجویان می باشد. بنابراین این دوره محدود فرصتی را در اختیار شما قرار می دهد که ضمن ارتقای دانش و آموخته های خود و به صورت واقعی نیز نقش و عملکرد خود را در یک محیط کار تجربه نمایید و با وظایف یک کارشناس ارشد بهداشت محیط در فیلدهای مختلف آشنایی پیدا کنید.

با توجه به هدف "بهداشت محیط" که کنترل کلیه عوامل دارای تاثیر سوء به صورت بالقوه و بالفعل بر بقاء و سلامتی انسان می باشد، برای رسیدن به این هدف، بهره گیری از دانش زیست محیطی و نیز کاربست اصول مهندسی به منظور کنترل، اصلاح و بهبود عوامل فیزیکی، شیمیایی و زیستی محیط جهت حفظ و ارتقاء سلامتی و رفاه و آسایش انسان ضرورت می یابد. در این خصوص تلاش زیادی گردیده تا دانشجویان شناخت و درک کاملی از رشته خود داشته باشند و حال نیز سعی می شود تا در دوره "کارآموزی در عرصه" به ارتقا سطح علمی - کاربردی آنها پرداخته شود.

در عصر اطلاعات بخصوص در زمینه علوم پزشکی و بهداشت هر روز انبوهی از دانسته های جدید به اطلاعات موجود اضافه می گردد. در کنار بینش عمیق و وسیع تفکر و اندیشه، برای هر فردی لازم است تجربیات کاربردی و عملی خود را به صورت مجموعه ای ارزشمند گردآوری نماید تا بتواند زمینه ای مساعد برای آموزش، پژوهش و سایر فعالیتهای آتی ایجاد نماید. در همین راستا گروه بهداشت محیط دانشکده بهداشت اردبیل بر آن شد برای ارزشیابی تکوینی و مستندسازی فرایند آموزش در دوره کارآموزی و نیز ثبت مطالعات تجربی ارزشمند شما که نیازمند یک برنامه مدون تحت عنوان Log Book می باشد، تدوین نماید که کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری، ارزیابی کیفیت آموزش کارآموزی، و ... می باشد. بطور کلی هدف از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های اساسی و عملی دانشجو در طول دوره ثبت و قابل ارزشیابی و بررسی باشد.

نگاه کلی به اهداف بهداشت محیط در کارآموزی

اهداف بهداشت محیط را می توان در چالش های عمومی و تخصصی مورد بررسی قرار داد:

چالش های عمومی بهداشت محیط عبارتند از حوزه علوم عمومی، حوزه ارتباطات و آموزش، حوزه برنامه ریزی و مدیریت، حوزه مهارت های فنی عمومی، حوزه مهارت های ستادی و نظارتی و حوزه نگرش حرفه ای

چالش های تخصصی بهداشت محیط عبارتند از حوزه هوا، حوزه آب و فاضلاب، حوزه مواد زاید، حوزه مواد زاید خطرناک، حوزه مواد غذایی، حوزه سر و صدا، حوزه حشرات، بندپایان و جونندگان، حوزه پرتوها، حوزه محیط های بسته، حوزه مواد شیمیایی در محیط، حوزه جمعیت و مسکن، حوزه آسیبهای زیست محیطی

اهداف کارآموزی:

- آشنایی دانشجو باید با مسایل مدیریت، قوانین و مقررات مرتبط با بازدیدهای بهداشتی، نحوه رسیدگی به وضعیت بهداشتی اماکن عمومی مختلف (مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، رستوران، آرایشگاه، استخر و ...)

- آشنایی دانشجو با مراحل تصفیه آب به منظور یادگیری عملی بهره برداری و ضدعفونی آب و آزمایشهای مربوطه
- بازدید از تصفیه خانه فاضلاب شهری به منظور آشنایی با مراحل مختلف بهره برداری و نگهداری سیستم تصفیه و نظارت و پایش آن

- بازدید از تصفیه خانه آب سطحی به منظور آشنایی با مراحل مختلف بهره برداری و نگهداری سیستم تصفیه و نظارت و پایش آن

- آشنایی با نحوه جمع آوری و دفع مواد زائد خانگی و کشاورزی در جوامع کوچک و مسائل مربوط به آنها

- کسب مهارت لازم در ارتباط با آب و فاضلاب و مواد زائد و نحوه پیشگیری از این بیماریها با انجام اقدامات بهسازی محیط

- دانشجو باید با اصول ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در شبکه های بهداشت و درمان استان آشنا باشد.

- آشنایی با عملیات گندزدایی در بیمارستان و نحوه ساخت، آماده سازی و کاربرد عملی گندزداها در محیط

- دانشجو باید با انجام آزمایشهای معمول روی نمونه های واقعی آب و فاضالب آشنا باشد.

- دانشجو باید در بازدیدهای مختلف از سازمانها، کارخانه ها و سیستم های مرتبط با مسایل آب، فاضلاب، مواد زائد جامد، هوا، مواد غذایی، پرتوها و... شرکت نماید.

نکات اخلاقی و مقررات آموزشی ویژه دوره کارآموزی

همان گونه که مستحضرید لازمه پیشرفت علمی هر جامعه و فرد نیازمند همگرایی اطلاعات عملی و کاربردی با آموخته های علمی بوده و با توجه به آموزه های دینی که تقوی و نظم در امور مورد توصیه موکد قرار داده شده، جهت بهره مندی بهتر و راندمان بالای این دوره برای شما عزیزان، توصیه می گردد تمامی مراحل کارآموزی را به صورت فعالانه مشارکت نموده و نهایت تلاش خود را در جهت یادگیری و انجام هرچه بهتر امور محوله داشته و رعایت موارد زیر، محض یادآوری بعنوان یک شخص فرهیخته از شما عزیزان مورد انتظار می باشد:

- * رعایت نظم و انضباط کامل
- * رعایت آراستگی و سادگی ظاهر، حجاب اسلامی و پوشش مناسب دانشگاه
- * احترام نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با مربی، کارمندان و مراجعه کنندگان
- * رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشکده
- * حضور فعال و انجام صحیح و به موقع امور محوله
- * ابراز علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف در دوره کارآموزی
- * توجه به ساعات شروع و اتمام کارآموزی با توجه به ساعات اعلام شده در روز کارگاه توجیهی کارآموزی
- * خروج از محل کارآموزی تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- * به همراه داشتن لاگ بوک و تکمیل آن به طور روزانه
- * به ازای هر یک روز غیبت موجه با نظر مربی مربوطه یک روز و هر روز غیبت غیر موجه ۳ روز کارآموزی در همان مبحث اضافه می شود.
- * هرگونه جابجایی در افراد، مکان و زمان کارآموزی بدون هماهنگی با مدیر گروه غیر مجاز می باشد.
- * هرگونه استفاده نامتعارف از تلفن همراه و سایر وسایل شخصی در ساعات کارآموزی ممنوع می باشد.
- * پوشیدن روپوش در دوره های آزمایشگاهی الزامی و در سایر دوره ها با نظر مربی مربوطه قابل اجرا می باشد.
- * قبولی در دوره کارآموزی منوط به کسب حداقل نمره ۱۲ می باشد و در غیر این دانشجوی مزبور تجدید دوره خواهد شد.
- * اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- * رعایت قوانین و مقررات آموزشی در فیلد، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، مشارکت فعال در یادگیری و ... از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- * کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی کارآموزی خود تحویل دهید.

تکالیف دانشجویان

حضور دانشجویان در همه بازدیدها و کارگاهها الزامی می باشد. در کارگاه توجیهی یک آزمون اولیه به منظور ارزیابی اولیه دانشجویان از فیلهایی که قرار است در آن به فعالیت بپردازند، صورت خواهد گرفت و Log Book در اختیار دانشجویان قرار خواهد گرفت. دانشجویان می بایست مطالب مندرج در Log Book را به دقت مطالعه کرده و مشخصات فردی خود را در قسمت مربوطه ثبت نمایند. دانشجویان باید در حفظ و نگهداری Log Book دقت داشته و در حین کارآموزی آن را به همراه داشته باشند. گزارش به صورت روزانه و توسط خود دانشجو تکمیل و به تایید مربی کارآموزی مرکز برسد.

چاپوب کلی برنامه اجرایی کارآموزی در عرصه

کارآموزی در عرصه مقطع کارشناسی ارشد پیوسته بهداشت محیط به تعداد ۲ واحد می باشد که در ترم سوم تحصیلی همزمان با سایر دروس ارائه می گردد. و در چهار بخش زیر طی جلسات توجیهی توسط مسئول کارآموزی به دانشجویان ارائه می گردد:

الف) کارگاهها

برگزاری کارگاهها متمرکز شامل، کارگاه توجیهی (آشنایی با چاپوب برنامه کارآموزی)، کارگاه روش تحقیق، کارگاه آموزش نرم افزار Note End، کارگاه مقاله نویسی، کارگاه SPSS، روش تحقیق، آشنایی با نرم افزار GIS، و کارگاههای دیگر در زمینه ای نرم افزارهای تخصصی آب و فاضلاب و هوا و ...

ب) آزمایشگاهها

آزمایشگاهها شامل، آزمایشگاه شیمی و میکروبیولوژی آب و فاضلاب و آزمایشگاه هوا می باشد که به صورت ممرکز و یا غیر متمرکز تحت نظر اساتید برگزار می شود.

ج) بازدیدها

بازدیدها شامل، بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، کارخانجات، کشتارگاهها، تصفیه خانه های آب و فاضلاب، بازدید از پروژه های در حال اجرا آب و فاضلاب، بازدید از مکانهای دفن پسماند و ... می باشد که به همراه اساتید راهنما انجام می شود.

د) کارآموزی در عرصه

در این قسمت دانشجویان به مراکز بهداشت و خدمات بهداشتی در مانی معرفی می گردند و تحت برنامه از قبل تعیین شده به فعالیت در این مراکز می پردازند. لازم به یاد آوری می باشد که این قسمت تحت نظر کارشناسان و اساتید گروه انجام خواهد شد و فعالیت و حضور و غیاب دانشجویان مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

ه) سمینار

هر دانشجو موظف است در یکی از فیلدهای کارآموزی به معضلات و مشکلات موجود در قسمت پرداخته و گزارش آن را به صورت مدون ارائه نماید.

*** لازم به ذکر است که مدت زمان هر کدام از بخش های "برنامه اجرایی کارآموزی" در فایل دیگری به صورت دقیق و زمان بندی شده ارائه خواهد شد.

فیلدهای آموزشی

فیلدهای آموزشی در دوره کارآموزی عبارتند از:

- ستاد مراکز بهداشت شهرستان و استان
- آزمایشگاههای آب و فاضلاب، هوا و سایر آزمایشگاههای مرجع در زمینه های محیط زیست
- سازمان حفاظت محیط زیست
- سازمان مدیریت پسماند شهرداریها
- شرکتهای مهندسی مشاور در زمینه های مختلف بهداشت محیط و محیط زیست

شیوه ارزشیابی

دانشجویان طبق برنامه کارآموزی در تمامی واحدهایی که معرفی شده اند به شرح زیر مورد ارزیابی قرار میگیرند:

- کارشناس مسئول کارآموزی (مشور و غیاب، رعایت نظم و انضباط و مقررات اطلاق و اداری، رضایتمندی مسئولین فیلدهای آموزشی) ۴ نمره
- اساتید کارگاههای آموزشی ۴ نمره
- اساتید راهنمای دانشجویان (مصاحبه و تحویل گزارش کارآموزی) ۱۲ نمره

جهت ارزیابی عملکرد دانشجویان هر دو هفته یک بار لازم است دانشجو برای ارائه گزارش از روند کارآموزی و نیز بررسی مشکلات احتمالی طبق برنامه در دانشکده حضور خواهند داشت. همچنین دانشجویان بایستی پس از طی دوره کارگاهها و بازدیدهای گروهی لازم است نسبت به دریافت معرفی نامه به فیلدهای آموزشی همراه با برگ حضور و غیاب و فرمهای LOG BOOK، به فیلد مورد نظر مراجعه و پس از اتمام دوره LOG BOOK تکمیل شده (با امضای اساتید و مربیان هر بخش) را همراه با فایل گزارش کار نهایی، تحویل مسئول کارآموزی داده و پس از بررسی توسط ایشان به استاد راهنمای مربوطه مراجعه خواهند نمود.

نحوه تهیه گزارش

دانشجو بایستی طبق توضیحاتی که در روز اول کارآموزی توسط مسئول کارآموزی بصورت حضوری انجام می شود طی فهرست مطالب از روز اول تا آخر کارآموزی را بصورت مدون و براساس فرمت زیر آماده کند:

- فونت نگارش فارسی ۱۴ B Nazanin و ۱۲ Times New Roman و عناوین هم با همان فونتها و به صورت **Bold**

* روی جلد، شامل موارد زیر:

- ✓ آرم دانشگاه و نام دانشگاه و دانشکده
- ✓ گروه مهندسی بهداشت محیط
- ✓ عنوان گزارش کارآموزی با عنوان پروژه
- ✓ استاد راهنما
- ✓ نگارنده
- ✓ رشته تحصیلی، مقطع و سال ورود
- ✓ سال تحصیلی

* صفحه بسم الله

* تقدیم و تقدیر و تشکر

* فهرست

* چکیده

* فصل اول: کلیات و اهداف کارآموزی

* فصل دوم: کارگاهها

* فصل سوم: بازدیدها

* فصل چهارم: کارآموزی در عرصه

* فصل پنجم: منابع

* فصل ششم: پیوست ها

جدول ارزشیابی فعالیت های دانشجو در دوره کارآموزی

ردیف	معیارهای ارزشیابی	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	حضور و غیاب و وقت شناسی با توجه به برنامه کارآموزی				
۲	رعایت آراستگی و سادگی ظاهر، حجاب و پوشش مناسب				
۳	میزان همکاری و مشارکت فعال در برنامه ها				
۴	میزان علاقه به فراگیری و پشتکار در انجام امور				
۵	احساس مسئولیت و انتقادپذیری				
۶	میزان ابتکار عمل و ارائه پیشنهادات سازنده				
۷	میزان یادگیری و به کارگیری آموخته ها در عمل				

به نظر شما چه نکات دیگری می تواند در دفترچه گنجانده شود؟

چه تغییراتی را در برنامه کارآموزی پیشنهاد می دهید؟ لطفا مرقوم فرمایید.

تعداد کل روزهای حضور دانشجو در فیلد: تعداد غیبت مجاز: تعداد غیبت غیرمجاز:

نظریه و پیشنهادات مربی کارآموزی:

نام و نام خانوادگی مربی کارآموزی: امضاء