

|                |                                          |                                                                                                                                                                                 |
|----------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| کد مدرک:       | دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل |  دانشگاه علوم پزشکی<br>خدمات بهداشتی درمانی اردبیل<br>ARDABIL UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES |
| شماره بازنگری: |                                          |                                                                                                                                                                                 |
| تاریخ بازرسی:  | چک لیست بازرسی HSE اتاق کامپیوتر         | بازرسی کننده:                                                                                                                                                                   |
| ساعت بازرسی:   | مکان:                                    | تاریخ بازرسی بعدی:                                                                                                                                                              |

| ردیف                        | سوالات                                                                                                | مرجع               | بله | خیر | ناقص | N.A | توضیحات |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|-----|------|-----|---------|
| ایمنی ساختمان اتاق کامپیوتر |                                                                                                       |                    |     |     |      |     |         |
| ۱                           | آیا نظم و نظافت در اتاق کامپیوتر به خوبی انجام می گیرد؟                                               | ماده * ۸           |     |     |      |     |         |
| ۲                           | آیا کف اتاق کامپیوتر صاف و فاقد برآمدگی است؟                                                          | ماده * ۱۸ - الف    |     |     |      |     |         |
| ۳                           | آیا فضاسازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (ریمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و ...) | ماده ۴۸ *          |     |     |      |     |         |
| ۴                           | آیا فضای اتاق کامپیوتر عاری اشیاء اضافی و بی کاربرد که دست و پا گیر است، می باشد؟                     | ماده * ۱۸ - ب      |     |     |      |     |         |
| ۵                           | آیا چیدمان کامپیوترها به ترتیبی است که امکان سقوط و حرکت آنها وجود نداشته باشد؟                       | توصیه              |     |     |      |     |         |
| ۶                           | آیا اتاق کامپیوتر دارای خروجی های اضطراری است؟                                                        | ۲۹ CFR<br>۱۹۱۰.۳۶* |     |     |      |     |         |
| ۷                           | آیا میز و صندلی ها سالم و فاقد شکستگی و نقص می باشند؟                                                 | توصیه              |     |     |      |     |         |
| ۸                           | آیا در اتاق کامپیوتر فضای لازم برای افراد و تجهیزات در نظر گرفته شده است؟                             | ماده * ۱۵          |     |     |      |     |         |
| شرایط اضطراری               |                                                                                                       |                    |     |     |      |     |         |
| ۹                           | آیا در خروجی اتاق کامپیوتر به سمت خارج باز می شود؟                                                    | ۲۹ CFR<br>۱۹۱۰.۳۶  |     |     |      |     |         |
| ۱۰                          | آیا دسترسی به راه خروجی به سهولت امکان پذیر است؟                                                      | ۲۹ CFR<br>۱۹۱۰.۳۶  |     |     |      |     |         |
| ۱۱                          | آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟                                                    | توصیه              |     |     |      |     |         |
| ۱۲                          | آیا مطابق با سناریو های تدوین شده مانور انجام می شود؟                                                 | توصیه              |     |     |      |     |         |
| ۱۳                          | آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار میگیرد؟                                       | ۲۹ CFR<br>۱۹۱۰.۳۶  |     |     |      |     |         |
| ۱۴                          | آیا برنامه ارزیابی و مدیریت ریسک بر اساس خطرات شناسایی شده صورت می گیرد؟                              | ۲۹ CFR<br>۱۹۱۰.۳۶  |     |     |      |     |         |
| ۱۵                          | آیا اتاق کامپیوتر با توجه به امکانات محل مجهز به وسایل ارتباطی کافی است؟                              | ۲۹ CFR<br>۱۹۱۰.۳۶  |     |     |      |     |         |
| ۱۶                          | آیا جعبه کمک های اولیه وجود دارد؟                                                                     | ۲۹ CFR             |     |     |      |     |         |

|                |                                          |                                                                                                                                                                                 |
|----------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| کد مدرک:       | دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل |  دانشگاه علوم پزشکی<br>خدمات بهداشتی درمانی اردبیل<br>ARDABIL UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES |
| شماره بازنگری: |                                          |                                                                                                                                                                                 |
| تاریخ بازرسی:  | چک لیست بازرسی HSE اتاق کامپیوتر         | بازرسی کننده:                                                                                                                                                                   |
| ساعت بازرسی:   | مکان:                                    | تاریخ بازرسی بعدی:                                                                                                                                                              |

|            |                                                                                               |                     |  |  |         |  |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|--|---------|--|--|
|            |                                                                                               |                     |  |  | ۱۹۱۰.۳۶ |  |  |
| ۱۷         | آیا شماره تلفن های اضطراری با خط خوانا در اتاق وجود دارد؟                                     | CFR ۲۹              |  |  | ۱۹۱۰.۳۶ |  |  |
| روشنایی    |                                                                                               |                     |  |  |         |  |  |
| ۱۸         | آیا میزان روشنایی در اتاق کامپیوتر متناسب با استاندارد ها ۳۰۰ لوکس است؟                       | ماده * ۴۹           |  |  |         |  |  |
| ۱۹         | آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟                                                    | ماده * ۵۳-<br>تبصره |  |  |         |  |  |
| ۲۰         | آیا کلیه منابع طبیعی و مصنوعی تمیز و پاکیزه می باشند؟                                         | ماده * ۵۴           |  |  |         |  |  |
| ۲۱         | آیا صفحه مانیتور بدون درخشندگی خیره کننده می باشد؟                                            | توصیه               |  |  |         |  |  |
| ۲۲         | آیا روشنایی مانیتور تنظیم شده است؟                                                            | توصیه               |  |  |         |  |  |
| ۲۳         | آیا صفحه مانیتورها در مکانی دور از پنجره و در امتداد قائم با آن ها می باشد؟                   | توصیه               |  |  |         |  |  |
| ۲۴         | آیا مانیتور به گونه ای قرار دارد تا نور پنجره یا روشنایی اتاق به آن نتابد؟                    | توصیه               |  |  |         |  |  |
| صدا        |                                                                                               |                     |  |  |         |  |  |
| ۲۵         | آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها ( ۴۵ دسی بل) است؟                       | کتابچه<br>OEL       |  |  |         |  |  |
| تنش حرارتی |                                                                                               |                     |  |  |         |  |  |
| ۲۶         | آیا دمای محیط ( در محیط کار اداری حداقل ۱۶ درجه سانتیگراد) متناسب با استاندارد های موجود است؟ | ماده * ۶۷           |  |  |         |  |  |
| تهویه      |                                                                                               |                     |  |  |         |  |  |
| ۲۷         | آیا محیط اتاق کامپیوتر به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟                                         | ماده * ۲            |  |  |         |  |  |
| ۲۸         | آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟                  | ماده * ۶۶           |  |  |         |  |  |
| ۲۹         | رطوبت اتاق کامپیوتر در وضعیت استاندارد است؟                                                   | توصیه               |  |  |         |  |  |
| برق        |                                                                                               |                     |  |  |         |  |  |
| ۳۰         | آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند تا از سیم کشی های سیار جلوگیری کنند؟                 | توصیه               |  |  |         |  |  |
| ۳۱         | آیا دارای سیستم ارت می باشد؟                                                                  | توصیه               |  |  |         |  |  |
| ۳۲         | آیا سیم کشی ها بررسی می شود؟                                                                  |                     |  |  |         |  |  |

|                |                                          |                                                                                                                                                                                 |
|----------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| کد مدرک:       | دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل |  دانشگاه علوم پزشکی<br>خدمات بهداشتی درمانی اردبیل<br>ARDABIL UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES |
| شماره بازنگری: |                                          |                                                                                                                                                                                 |
| تاریخ بازرسی:  | چک لیست بازرسی HSE اتاق کامپیوتر         | بازرسی کننده:                                                                                                                                                                   |
| ساعت بازرسی:   | مکان:                                    | تاریخ بازرسی بعدی:                                                                                                                                                              |

| حریق |                                                                                                                 |             |  |  |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--|--|--|
| ۳۳   | آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟                                                      | ماده ** ۱۹  |  |  |  |
| ۳۴   | آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟                                                                             | توصیه       |  |  |  |
| ۳۵   | آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ ( فواصل مناسب حداکثر ۳۰ متر و ارتفاع نصب ۱/۲ متر از زمین)                   | ماده ** ۱۷۱ |  |  |  |
| ۳۶   | آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟                                                                 | ماده ** ۷۵  |  |  |  |
| ۳۷   | آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟              | ماده ** ۷۷  |  |  |  |
| ۳۸   | آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟                                           | توصیه       |  |  |  |
| ۳۹   | آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟                                                                   | ماده ** ۱۷۵ |  |  |  |
| ۴۰   | آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟ | ماده ** ۱۶۲ |  |  |  |
| ۴۱   | آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟                     | ماده ** ۶۴  |  |  |  |
| ۴۲   | آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟   | ماده ** ۱۵۴ |  |  |  |
| ۴۳   | آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟                                                                  | ماده ** ۲۱۳ |  |  |  |
| ۴۴   | آیا سیلندرها در مقابل حرارت و نور آفتاب محافظت می شوند؟                                                         | ماده ** ۲۱۵ |  |  |  |
| ۴۵   | آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟                                                             | ماده ** ۲۱۳ |  |  |  |
| ۴۶   | آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟                                               | ماده ** ۲۹  |  |  |  |
| ۴۷   | آیا وسیله ارتباطی مناسب وجود دارد؟                                                                              | توصیه       |  |  |  |
| ۴۸   | آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟                                                | ماده ** ۵۵  |  |  |  |
| ۴۹   | آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگردد؟                                                             | ماده ** ۵۶  |  |  |  |
| ۵۰   | آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد میباشند ؟                          | ماده ** ۷۲  |  |  |  |

|                |                                          |                                                                                                                                                                                 |
|----------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| کد مدرک:       | دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل |  دانشگاه علوم پزشکی<br>خدمات بهداشتی درمانی اردبیل<br>ARDABIL UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES |
| شماره بازنگری: |                                          |                                                                                                                                                                                 |
| تاریخ بازرسی:  | چک لیست بازرسی HSE اتاق کامپیوتر         | بازرسی کننده:                                                                                                                                                                   |
| ساعت بازرسی:   | مکان:                                    | تاریخ بازرسی بعدی:                                                                                                                                                              |

نحوه امتیاز دهی:

۰= غیر ایمن

۱= ناقص

۲= کاملاً ایمن

مراجع:

\*\*\*مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار(آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها -مهر ۹۰).

\*\*\*مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار(آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه ۱۳۹۱).

\*\*\*مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار(آیین نامه ایمنی نامه حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۱۳۸۶).

\*\*\*\*\* A Guide to the Emergency Management Regulation And emergency management sections of the Oil and Gas Activities Act, August 2018, Version 2.1.

\*\*\*\*\*مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه حفاظتی مواد خطرناک و مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار ۱۳۴۲).