



دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ایمنی و ارگونومی اسباب بازی و محیط‌های بازی



تالیف:

دکتر محسن پورصادقیان

عضو هیات علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

الهام صابر

مربی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

فرزانه اسمعیلی

کارشناس ارشد روانشناسی علوم تربیتی گرایش پیش از دبستان

نیره کثیری

عضو هیات علمی گروه بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ایمنی و ارگونومی اسباب بازی و محیط های بازی نویسندگان محسن پورصادقیان... او دیگران!

تهران: سایه سلامت، ۱۴۰۱.

۲۲۶ص.

۹۹۰۰۰۰ ریال ۷-۵۱-۸۱۷۷-۶۰۰-۹۷۸:

فیبا:

نویسندگان محسن پورصادقیان، الهام صابر، فرزانه اسمعیلی، نیره کثیری.

زمین های بازی کودکان -- پیش بینی های ایمنی Play environments -- Safety measures

زمین های بازی -- پیش بینی های ایمنی Playgrounds -- Safety measures اسباب بازی --

پیش بینی های ایمنی Toys -- Safety measures کودکان -- مراقبت -- پیش بینی های ایمنی

Child care -- Safety measures کودکان -- سلامتی و بهداشت Children -- Health and

hygiene مهندسی انسانی Human engineering

پورصادقیان، محسن، ۱۳۶۲-:

GV۴۲۴ :

۷۹۶۱۰۶۸ :

۸۸۱۵۲۵۴ :

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



عنوان: ایمنی و ارگونومی اسباب بازی و محیط های بازی
نویسندگان: محسن پورصادقیان، الهام صابر، فرزانه اسمعیلی، نیره کثیری
ناشر: سایه سلامت

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۴۰۱

قطع و تعداد صفحات: ۲۲۷ صفحه وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۹۹۰۰۰ تومان

شابک: ۷-۵۱-۸۱۷۷-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق برای مولفان محفوظ است و هرگونه تکثیر به هر شکل بدون اجازه مولفان و ناشر ممنوع می باشد و پیگرد قانونی دارد

آدرس ناشر: تهران، کارگر شمالی، فرصت شیرازی، پلاک ۲۴. تلفن ۶۶۵۹۷۸۴۷

فهرست

۵	دیباچه کتاب
۱۵	فصل اول: کلیات
۱۵	گذری بر مفاهیم ارگونومی و ایمنی کودکان
۱۷	مقدمه
۱۸	تعریف بازی
۱۸	انواع بازی
۱۸	الف) بازی تمرینی
۱۸	ب) بازی نمادی
۱۸	ج) بازی با قاعده
۱۸	د) بازی تقلیدی و نمادی
۱۹	و) بازی نمایشی
۱۹	موضوعات عادی بازی نمایشی و تخیلی
۱۹	وسایل لازم برای بازی‌های تخیلی
۲۰	عوامل موثر بر بازی کودکان
۲۰	تأثیر سن
۲۰	تأثیر جنس
۲۱	تأثیر محیط
۲۱	تعریف اسباب‌بازی
۲۲	تفاوت بازی‌های کودک در محیط‌های مختلف از نظر جغرافیایی
۲۳	تأثیر هوش
۲۴	نکات خرید اسباب‌بازی‌ها
۲۵	پرهیز از اسباب‌بازی پر سرو صدا
۲۵	پرهیز از اسباب‌بازی پر خطر

۲۵..... اسباب بازی متناسب با رشد کودک

۲۵..... سه ماه اول

۲۶..... دور ریختن اسباب بازی‌ها

۲۷..... مرتب کردن اسباب بازی با جعبه و سبد

۲۸..... اهمیت قفسه‌بندی اسباب بازی‌ها

۲۹..... تعیین محدوده بازی

۲۹..... انتخاب درست اندازه اسباب بازی‌ها

۳۰..... خارج کردن از چرخه بازی و بازگرداندن مجدد

فصل دوم: ایمنی و بهداشت در محیط‌های بازی و کار با اسباب بازی ۳۱

۳۳..... مقدمه

۳۳..... الفبای بازی در مکان‌های عمومی

۳۴..... ایمنی هنگام بازی

۳۵..... آموزش نحوه استفاده از وسایل بازی

۳۵..... نظارت مربیان

۳۶..... اصول ایمنی در مهدهای کودک و مدارس ابتدایی

۳۶..... الف) وسایل بازی

۳۷..... ب) سطح زمین بازی

۳۸..... ج) طراحی و فضا

۳۹..... د) مراقبت و طریقه نگهداری از وسایل

۳۹..... آموزش به بچه‌ها هنگام استفاده از وسایل بازی

۴۰..... نحوه استفاده از وسایل خاص

۴۰..... الف) ایمنی هنگام استفاده از تاب

۴۰..... ب) ایمنی هنگام استفاده از الاکلنگ

۴۱..... ج) ایمنی در هنگام استفاده از سرسره

۴۱..... وسایلی که استفاده از آنها در پارک‌ها و مهدهای کودک ممنوع است

۴۲..... ایمنی رنگ‌ها و مواد شیمیایی استفاده شده در وسایل بازی کودک و ضرورت بازنگری در آنها

۴۴..... نکات ضروری در ایمنی وسایل بازی کودک و ایمنی زمین بازی کودکان

۴۵..... هنگام خرید اسباب بازی: خطر خفگی

۴۷.....

۴۸..... نگهداری از اسباب بازی‌ها

۵۰..... اسباب بازی‌های رانندگی (دوچرخه، ماشین و...)

۵۰..... اسباب بازی‌های باتری دار

۵۱..... بادکنک

۵۲.....

۵۲.....	نکات ایمنی دیگر.....
۵۳.....	اهمیت رعایت بهداشت در محیط‌های بازی و کار با اسباب‌بازی.....
۵۳.....	بهداشت فردی.....
۵۴.....	پوست.....
۵۴.....	مو.....
۵۵.....	ناخن.....
۵۵.....	بهداشت دست و پا.....
۵۶.....	بهداشت دست.....
۵۶.....	بهداشت پا.....
۵۷.....	استحمام - پوشاک.....
۵۸.....	بهداشت استراحت، خواب، ورزش:.....
۵۸.....	آموزش شستن دست به کودکان.....
۶۰.....	توصیه‌های بهداشتی به کودکان در محیط‌های آموزشی و مهد کودک‌ها:.....
۶۲.....	روش‌های تمیز کردن اسباب‌بازی کودکان در دوران شیوع بیماری‌های ویروسی.....
۶۴.....	چه زمانی باید اسباب‌بازی کودک را ضد عفونی کنید؟.....
۶۴.....	ضد عفونی کردن اسباب‌بازی.....
۶۴.....	ضد عفونی کردن اسباب‌بازی‌های پلاستیکی.....
۶۵.....	اسباب‌بازی‌های چوبی.....
۶۵.....	اسباب‌بازی‌های فلزی.....
۶۶.....	ضد عفونی کردن اسباب‌بازی‌های پارچه ای.....
۶۶.....	تمیز کردن اسباب‌بازی‌های باتری‌دار.....
۶۷.....	ضد عفونی کردن اسباب‌بازی‌های حمام.....
۶۷.....	تمیز کردن اسباب‌بازی‌های سیلیکونی.....
۶۷.....	شستشوی اسباب‌بازی با روکش مخمل.....
۶۸.....	شستشوی اسباب‌بازی با روغن گل‌سیرین و یا روغن درخت چای.....
۶۸.....	نکات مهم در مورد شستشو با ماشین لباسشویی.....
۶۹.....	شست و شو با دست.....
۶۹.....	شست و شو با ماشین ظرف شویی.....
۶۹.....	بیماری‌های شایع در مهد کودک‌ها و محیط‌های آموزشی.....
۷۰.....	شپش.....
۷۰.....	سرماخوردگی.....
۷۱.....	عفونت‌های دستگاه گوارش.....
۷۱.....	آبله مرغان و اوریون.....
۷۱.....	هیپاتیت (نوع A) (سندرم زردی حاد).....

۱۰ □ ایمنی و ارگونومی اسباب بازی و محیط‌های بازی

- ۷۲..... روش‌های مراقبت از کودکان در فضای باز و محل وسایل بازی
- ۷۳..... انواع آلودگی و بیماری موجود در استخر
- ۷۴..... بیماری‌های ناشی از استخر
- ۷۴..... بیماری‌های دستگاه گوارش
- ۷۴..... بیماری‌های چشم، گوش و حلق و بینی
- ۷۴..... بیماری‌های جلدی و پوستی
- ۷۵..... بیماری‌های انگلی
- ۷۵..... استانداردهای بهداشتی برای ایجاد استخر
- ۷۵..... وضعیت دسترسی به استخر
- ۷۶..... فضای شن بازی و آب بازی
- ۷۶..... اهمیت و ضرورت بهداشت فضای شن بازی و آب بازی
- ۷۷..... فضای شن بازی
- ۷۷..... رعایت نکات بهداشتی در شن بازی
- ۷۸..... فضای آب بازی
- ۷۸..... وسایل لازم برای آب بازی
- ۷۹..... نکات بهداشتی فضای آب بازی
- ۸۰..... دستورالعمل‌های بهداشتی در تهیه وسایل و فضای شن بازی و آب بازی
- ۸۱..... انواع آلودگی‌ها و بیماری‌های موجود در فضای شن بازی و آب بازی
- ۸۱..... آلودگی شن
- ۸۲..... آلودگی آب
- ۸۳..... روش‌های بهداشتی نگهداری فضای شن و آب بازی
- ۸۴..... شرایط اضطراری و بحران در محیط‌های بازی
- ۸۵..... مهد کودک
- ۸۵..... حوادث بین راه مهد کودک
- ۸۶..... حوادث در محیط خانه
- ۸۶..... ایمنی وسایل و تجهیزات و تأسیسات
- ۸۶..... وسایل و تجهیزات ایمنی وسایل بازی و محیط بازی
- ۸۷..... محیط ورزش کودکان امن باشد
- ۸۷..... گرمایشی و سرمایشی
- ۸۷..... وسایل گرمایشی:
- ۸۷..... وسایل سرمایشی
- ۸۸..... تجهیزات آتش نشانی
- ۸۹..... انواع خاموش‌کننده‌ها
- ۹۰..... خاموش‌کننده‌های نوع آب:
- ۹۰.....

۹۰.....	مزیت‌های آب به عنوان خاموش کننده.....
۹۱.....	خاموش کننده‌های آب و گاز.....
۹۲.....	خاموش کننده تحت فشار آب و گاز:.....
۹۲.....	خاموش کننده‌های کف (فوم آتش نشانی).....
۹۲.....	خاموش کننده‌های کف مکانیکی.....
۹۳.....	خاموش کننده‌های پودر.....
۹۴.....	خاموش کننده‌های دی‌اکسید کربن.....
۹۵.....	خاموش کننده هالون.....
۹۶.....	چگونگی نصب خاموش کننده‌ها.....
۹۶.....	فاصله‌ی افقی:.....
۹۶.....	دیده شدن خاموش کننده.....
۹۶.....	موارد دیگر.....
۹۷.....	تأسیسات.....
۹۷.....	برق.....
۹۸.....	گاز.....
۹۹.....	بحران.....
۱-۰.....	مدیریت بحران.....
۱-۰.....	طبقه‌بندی بلایا در محیط‌های بازی.....
۱-۰.....	براساس علل ایجادکننده:.....
۱-۰.....	بر اساس سطح تأثیرگذاری بر محیط.....
۱-۱.....	بر اساس سرعت وقوع:.....
۱-۱.....	بر اساس سابقه و زمان وقوع:.....
۱-۲.....	نمونه‌ای از مکان‌های امن:.....
۱-۳.....	آتش سوزی:.....
۱-۴.....	واکنش‌های مناسب هنگام آتش سوزی.....
۱-۴.....	مسیرهای خروج اضطراری.....
۱-۵.....	آموزش ایمنی و واکنش در برابر شرایط اضطراری.....
۱-۵.....	آموزش کودکان.....
۱-۹.....	فصل سوم: ارگونومی اسباب‌بازی شرایط محیط بازی.....
۱۱۱.....	مقدمه:.....
۱۱۱.....	۱- ارگونومی:.....
۱۱۲.....	اهداف ارگونومی.....

۱۲ □ ایمنی و ارگونومی اسباب بازی و محیط‌های بازی

- ۱۱۴..... تقسیم بندی می‌شود:.....
- ۱۱۶..... استانداردهای امنیت بازی به چهار گروه کلی تقسیم بندی می‌شود:.....
- ۱۱۷..... ارگونومی و طراحی محیط و تجهیزات.....
- ۱۱۷..... زمان طراحی برای بچه‌ها:.....
- ۱۱۹..... فاکتورهایی برای بالا رونده‌های کوچک:.....
- ۱۱۹..... اهداف ارگونومی.....
- ۱۲۰..... ارگونومی محیط بازی.....
- ۱۲۱..... فواید به کارگیری اصول ارگونومی.....
- ۱۲۲..... مناطق یادگیری محیط محرک.....
- ۱۲۲..... پیچیدگی.....
- ۱۲۳..... رنگ.....
- ۱۲۳..... رنگ در فضاها.....
- ۱۲۴..... ارزیابی و انتخاب رنگ محیط.....
- ۱۲۷..... اصول ارگونومی در تجهیزات مورد استفاده در مهد کودک ها.....
- ۱۲۷..... چشم انداز طبیعت.....
- ۱۳۰..... محوطه بیرونی و فرصت تجربه طبیعت.....
- ۱۳۱..... نقش والدین در پیشبرد اهداف ارگونومی:.....
- ۱۳۱..... پیامدهای عدم رعایت اصول و استانداردهای ارگونومی در محیط‌های بازی و مهد کودک‌ها.....
- ۱۳۱..... - شیوع بیماری‌های اسکلتی عضلانی در بین کودکان.....
- ۱۳۳..... - کاهش عملکرد، یادگیری و راندمان در کودکان:.....
- ۱۳۵..... ارگونومی محیطی در مهد کودک‌ها و محیط‌های بازی.....
- ۱۳۹..... تأثیر فضای سبز در محیط‌های آموزشی:.....
- ۱۴۰..... ویژگی‌های آنروپومتری کودکان.....
- ۱۴۱..... شعار آنروپومتری:.....
- ۱۴۱..... شناخت ارگونومی کودک (آنروپومتری).....
- ۱۴۲..... پوسچر:.....
- ۱۴۳..... پوسچرهای نامناسب بدنی کودکان در مهد کودک‌ها و مدارس:.....
- ۱۴۴..... کوله پشتی:.....
- ۱۴۸..... آموزش ارگونومی به کودکان.....
- ۱۴۸..... توصیه‌ها را به دانش آموزان بگویند:.....
- ۱۴۹..... مراحل گرفتن مداد در کودکان در سنین مختلف.....
- ۱۵۰..... آشپزخانه.....
- ۱۵۰..... غذاخوری.....
- ۱۵۰..... آبخوری.....
- ۱۵۰..... سرویس‌های بهداشتی.....
- ۱۵۱.....

۱۵۱	فضای دستشویی ها
۱۵۱	رنگ در فضاها
۱۵۲	توالت‌ها
۱۵۲	شرایط آبخوری
۱۵۳	محوطه بازی
۱۵۵	تجهیزات
۱۵۵	صندلی
۱۵۶	میز
۱۵۷	رخت‌آویز
۱۵۷	سیستم گرمایشی
۱۵۷	سیستم تهویه و حرارتی در مهد کودک
۱۵۹	محوطه بازی
۱۵۹	تجهیزات
۱۶۰	صندلی
۱۶۱	بازی‌های الکترونیکی
۱۶۳	توصیه‌هایی برای بازی‌های الکترونیکی
۱۶۳	توجه به مهارت‌های اجتماعی و تعاملی کودکان
۱۶۴	بازی‌های ویدئویی یا تلویزیونی
۱۶۶	بازی‌های قابل حمل
۱۶۸	میز
۱۷۰	طراحی و نظارت فضای آموزشی در مهد کودک ها
۱۷۱	پله‌ها
۱۷۲	ضوابط طراحی ایمنی پلکان:
۱۷۳	راهروها و پلکان:
۱۷۳	راهروها
۱۷۴	راهروهای پله
۱۷۵	پله‌ها
۱۷۷	درها
۱۷۷	اسباب‌بازی‌های کمک‌درمانی
۱۷۷	اسباب‌بازی‌های مهره، صفحه، تاس
۱۷۷	اعتیاد به تلفن همراه و تبلت در بازی‌های رایانه ای
۱۷۸	مضرات استفاده از تلفن همراه در بچه‌ها
۱۸۳	آسیب‌شناسی اینترنت
۱۸۴	شهر دوستدار کودک

۱۴ □ ایمنی و ارگونومی اسباب بازی و محیط‌های بازی

۱۸۴	شناخت ارگونومی کودک (آنتروپومتری).....
۱۸۴	فضاهای بازی و وسایل اسباب بازی نکات عمومی - ورودی و موقعیت زمین بازی.....
۱۸۹	مشخصات نیاز گروه سنی تا سه سال.....
۱۸۹	مشخصات نیاز گروه سنی چهار تا شش ساله برای بازی.....
۱۸۹	مشخصات محل بازی گروه سنی هفت تا یازده ساله.....
۱۹۰	مشخصات محل بازی گروه سنی دوازده تا پانزده ساله.....
۱۹۰	وسایل بازی و استانداردهای مرتبط.....
۱۹۷	چرخ و فلک.....
۱۹۹	استفاده از زمین برای اهرم و فنر مرکزی الاکلنگ.....
۱۹۹	سرسره‌ها.....
۲۰۰	دسترسی‌های سرسره.....
۲۰۰	سکو سرسره.....
۲۰۱	سرسره.....
۲۰۱	اسامی نقاط باربری.....
۲۰۲	سرسره‌های غلطان.....
۲۰۲	سرسره‌های مارپیچی.....
۲۰۲	سایر تجهیزات کشویی.....
۲۰۳	روروک فتری.....
۲۰۳	تاب.....
۲۰۴	توصیه‌های عمومی تاب.....
۲۰۴	ابعاد و اندازه فضاهای مورد نیاز کودکان.....
۲۰۶	منابع.....
۲۰۹	ضمائم.....
۲۱۹	واژه‌نامه.....
۲۲۵	منابع جهت مطالعه بیشتر.....
۲۲۷	



دانشگاه علوم پزشکی ایزدشهر