

ارگونومی در مدارس

با تاکید بر آگاهی ارگونومی مدیران و معلمان مدارس، دانش آموزان و والدین



مولفین:

دکتر محسن پورصادقیان

عضو هیات علمی دانشگاه

دکترای مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی محیط کار - گرایش ارگونومی

مهندس اکرم شهبازی

کارشناس ارشد ارگونومی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

سرشناسه	: پورصادقیان، محسن، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: ارگونومی در مدارس با تاکید بر آگاهی ارگونومی مدیران و معلمان مدارس، دانش آموزان و والدین / مولفین محسن پورصادقیان، اکرم شهبازی.
مشخصات نشر	: تهران: فن آوران، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۶ص: مصور، جدول.
شابک	: 978-600-319-187-7 :
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: واژه نامه.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: بهداشت مدرسه ها-- ایران
موضوع	: School hygiene-- Iran
موضوع	: مهندسی انسانی -- ایران
موضوع	: Human engineering -- Iran
شناسه افزوده	: شهبازی، اکرم، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره	: ۳۴۰۹LB ۱۳۹۸ ۹پ۹الف /
رده بندی دیویی	: ۷۱۰۹۵۵/۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۲۹۱۹۸



نشر فن آوران

ارگونومی مدارس

- مولف: محسن پورصادقیان - اکرم شهبازی
- نوبت چاپ: اول: ۱۳۹۸
- چاپ و صحافی: مرتب
- صفحه آرائی: فن آوران - مریم تنهایی
- شمارگان: ۲۰۰ نسخه
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۹-۱۸۷-۷

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

انتشارات فن آوران: تهران، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۱۱۸

تلفکس: ۶۶۹۵۳۹۹۸ تلفن: ۶۶۹۷۵۱۸۲

WWW.FANAVARAN-PUB.COM Email: fanavarant2008ir@yahoo.com

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

۳	دیباچه
۵	۱-۱ مقدمه :
۶	۲-۱ مدرسه
۷	۱-۴ ارگونومی :
۹	۱-۴ اهداف ارگونومی
۱۰	۱-۵ ارگونومی در مدارس :
۱۵	۲-۱ مقدمه:
۱۵	۲-۲ نقش مدیران در پیشبرد اهداف ارگونومی:
۱۷	۳-۲ نقش معلمان در پیشبرد اهداف ارگونومی:
۲۰	۴-۲ نقش والدین در پیشبرد اهداف ارگونومی:
۲۳	۵-۲ نقش دانش آموزان در پیشبرد اهداف ارگونومی:
۲۳	۲-۶ پیامدهای عدم رعایت اصول و استانداردهای ارگونومی در مدارس:
۲۴	۲-۶-۱ شیوع بیماریهای اسکلتی عضلانی در مدارس:
۲۷	۲-۶-۲ کاهش عملکرد، یادگیری و راندمان در دانش آموزان:
۳۱	۱-۳ مقدمه:
۳۱	۳-۲ ویژگی های آنتروپومتریک دانش آموزان:
۳۳	۳-۳ پوسچر(وضعیت بدن):
۳۵	۴-۳ نشستن صحیح :
۳۸	۶-۳ نحوه قرار گیری صحیح بدن در زمان مطالعه:

۴۰	۲	ارگونومی مدارس
۴۵	۳-۷	الگوی گرفتن مداد:
۴۶	۴-۱	مقدمه:
۶۳	۲-۴	میز و نیمکت:
۶۶	۴-۵	فضای آموزشی
۷۷	۵-۶	ارگونومی محیطی در مدارس
۷۷		کلسیم
۸۹		ویتامین D
۹۴		واژه نامه :
		منابع

Ergonomics in schools

Emphasizing the ergonomic awareness of school principals and teachers, students and parents

MoHSEn Pour Sadeghian
Akram Shahbazi

کتاب پیش‌رو شامل مطالب کاربردی آموزش ارگونومی در مدارس و اماکن آموزشی، مورد استفاده اولیا و مربیان محترم مدارس سراسر کشور، همچنین مورد نیاز مدیران محترم مدارس و آموزشگاه‌ها می‌باشد. کتاب پیش‌رو در پیشگیری از بروز بیماری‌های اسکلتی عضلانی دانش‌آموزان نقش قابل توجهی دارد و نگارش ساده و روان آن در یادگیری و فهم آسان مطالب به دانش‌آموزان در این موضوع تخصصی کمک شایانی خواهد نمود. لذا خواهشمنداست مربیان و معلمان و دبیران محترم با مطالعه کتاب فوق در بکارگیری اصول ارگونومی در ایجاد محیطی سالم و ایمن کاری برای خود و دانش‌آموزان کوشا باشند.

امید است مدیران و ساستگذاران محترم آموزشی اصول ارگونومی را در جهت افزایش راندمان آموزشی بکار گیرند.

ISBN 978-600-319-187-7



9 786003 191877



دانشگاه علوم پزشکی و توانبخشی



نشر فن آوران



www.fanavaran-pub.ir: فروشگاه اینترنتی