

 دانشکده بهداشت

((( گزارش روزانه فعالیت های عملی )))

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

دانشکده بهداشت

**مقدمه:**

**در عصر اطلاعات به خصوص در زمینه علوم پزشکی هر روز انبوهی به دانسته ها و اطلاعات موجود اضافه می شود. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه، لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بصورت مجموعه ای ارزشمند فراهم آورده تا بتوانند زمینه ای مساعد برای آموزش، پژوهش و سایر فعالیت های آتی ایجاد نماید. در همین راستا دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل بر آن شد تا مجموعه ای را تحت عنوان log book جهت ارزشیابی تکوینی و مستند سازی فرآیند آموزش در دوره کارآموزی تدوین نماید. Log book در برنامه آموزشی نقش های متنوعی را ایفا می کند. که از آن جمله می توان به کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش کارآموزی اشاره نمود.**

**به طور کلی هدف از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های اساسی عملی دانشجو در طول دوره ثبت و قابل بررسی گردد.**

**نام و نام خانوادگی کارآموز.................................. ..........**

**چگونگی تکمیل:**

دفترچه را به طور روزانه ، شخصاً تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزي به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و نیازهاي تعیین شده از سوي گروه در صورت عدم یادگیري یک مهارت و وجود سوال در هر مرحله، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود. درپایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مدیر گروه مربوطه تحویل نمایید. در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور دانش آموختگی الزامی است.

**شماره دانشجوئي...........................................................**

**دانشجوي گرامي :**

**گزارش روزانه LB(Log book ) دفترچه اي است که ضمن بیان اهداف کلی درس، روند عملکرد دانشجو در زمینه فعاليتهاي آموزشي - عملی را نیز ثبت می نماید. در پايان دوره اطلاعات موجود در LB جهت تعيين نمرات ارزشيابي عملي و حضور و غياب مورد استفاده قرار مي گيرد. لذا خواهشمند است در تکميل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائيد. در پايان دوره کارآموزی دفترچه تکميل شده را به همراه پيشنهادات خود به مدير گروه بهداشت حرفه ای ارائه نماييد. درهر قسمت چنانچه در مشاهده و انجام مهارت نقش داشته ايد از مربی خود بخواهيد تا قسمت مربوطه را مهر نمايد.**

**راهنمای تکمیل گزارش فعالیت ها**

**گزارش فعالیت کار آموزی را به طور روزانه ، شخصاً تکمیل نموده و در پایان واحد کارآموزي به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و نیازهای تعیین شده از سوي گروه بهداشت حرفه ای در صورت عدم یادگیري یک مهارت و وجود سوال در هر مرحله، موضوع به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود. در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مدیر گروه مربوطه تحویل نمایید.**

**الف)ساعات حضور در واحد یا هر قسمت که تعیین شده است بطور روزانه.**

**ب)انواع فعالیتهای که انجام می دهید و مشارکت شما.**

**ج) این جدول بایستی بطور روزانه و بطور کامل ثبت شود.**

**د) چنانچه در زمان حضور موظف در واحد مربوطه، وظیفه ای دیگر برعهده شما قرار داده شود(نظیر کنفرانس ، حضور در یک واحد دیگر ،.....) در همان گزارش روزانه ثبت کنید**

**ح)تاکید میشود وضعیت فعالیت می بایست به هر صورتی که انجام پذیرفته در جدول مذکور ثبت گردد**

**قوانین و مقررات حضور دانشجویان در کار آموزی (مرکز بهداشت - صنعت):**

1. **دانشجویان در زمان کارآموزی ازپوشش مناسب استفاده نمایند**
2. **اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین کار آموزی رعایت گردد.**
3. **مدت زمان حضور در مرکز بهداشت وصنعت در حین كارآموزی طبق برنامه تعيين شده از سوي گروه بهداشت حرفه ای دانشکده مي باشد.**
4. **جابجائي در برنامه آموزشي ممكن نيست و در موارد اضطراری هرگونه تغییر با هماهنگی مربی مربوطه، مدیر گروه بهداشت حرفه ای انجام گردد.**
5. **مدیرگروه بهداشت حرفه ای و کارشناس گروه بر حسن اجراي آئين نامه نظارت خواهند داشت.**

**تذکرات**

* **کار آموزان موظفند در نگهداری مجموعه Log book خود نهایت دقت را بعمل آورند. زیرا در صورت مفقود شدن آن گروه بهداشت حرفه ای یا آموزشی دانشکده درقبال موارد ثبت شده قبلی توسط کار آموز مسئولیتی نخواهند داشت.**
* **کار آموزان موظفند Log book خود را شخصا"تکمیل نمایند.**
* **کار آموزان موظفند کلیه اطلاعات ثبت شده در Log book خود رابه تایید استاد راهنما/اساتید مربوطه برسانند.**
* **تکمیل Log book می بایست از ابتدای کار آموزی آغاز شود.**
* **در صورتی که دانشجو در تکمیل Log book نیاز به برگه اضافی داشته باشد، برگه های اضافی شماره گذاری ممهور به مهر گروه آموزشی، به دانشجو تحویل داده می شود.**
* **گروه بهداشت حرفه ای می تواند در هر زمان که تشخیص دهد، Log book را جهت بررسی و ارزیابی در اختیار داشته باشد.**
* **چنانچه دانشجو در زمینه تکمیل Log book سئوالی داشته باشند، می تواند به مسئول کار آموزی گروه بهداشت حرفه ای مراجعه و نسبت به رفع ابهام اقدام نماید.**

**برنامه آموزشی : مطالعه و ارزیابی مخاطرات شغلی در یک صنعت خاص**

**اهداف کلی: کسب مهارت در ارزشیابی کمی و کیفی عوامل زیان آور محیط کار و ارایه راه حل های کنترلی مناسب.**

**اهداف بینابینی :**

1. **آشنایی با تاریخچه یک صنعت خاص**
2. **آشنایی با فرایند های تولید و روش کار**
3. **شناخت مواد اولیه، محصولات بینا بینی و نهایی**
4. **بررسی ایمنی در محیط کارو شناسایی خطرات شامل ایمنی ماشین آلات، ایمنی حریق، ایمنی برق و وسایل الکتریکی ،ایمنی ساختمان و بررسی آمار حوادث در محیط کار و تجزیه و تحلیل آن**
5. **بررسی وضعیت پایش سلامت کارگران در محیط کار(معاینات پزشکی قبل از استخدام و ادواری کارگران)**
6. **اندازه گیری و ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار شامل عوامل فیزیکی ، عوامل شیمیایی، عوامل بیولوژیک و عوامل ارگونومیک**
7. **ارائه راه حل ها پیشنهادات کارشناسانه جهت کنترل عوامل زیان آور محیط کار و مخاطرات بر اساس ارزیابی های بعمل آمده**
8. **تهیه گزارش جامع**
9. **ارائه گزارش بصورت شفاهی در حضور اعضاء گروه بهداشت حرفه ای**

**اصول اخلاقی وقانونی ،ایمنی**

* **تابعیت از قوانین،مقررات ، آئین نامه ها،دستورالعمل هاوبرنامه های حاکم بر محیط کار.**
* **حفظ امانت داری و راز داری**
* **حفظ نظم وانظباط و وقت شناسی**
* **رعایت کلیه موارد ایمنی مربوط به کار**
* **حفظ شئونات اخلاقی وشعائر اسلامی در محیط کار**

**مشخصات فردی دانشجوی کارآموز**

**نام و نام خانوادگی:**

**تاریخ تولد:**

**وضعیت تاهل: متاهل 🗖 مجرد 🗖**

**رشته تحصیلی:**

**تابعیت:**

**محل و تاریخ شروع کار آموزی :**

**آدرس محل سکونت :**

**شماره تماس:**

**آدرس الکترونیکی:**

**جدول گزارشات روزانه در ماه .................................. در سال ....................................**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| از تاریخ | الی تاریخ | فعالیت | مکان | ارزشیابی انجام فعالیت توسط مربی | ناظرکارآموزی |
|  |   | **بررسی تاریخچه یک صنعت خاص** |   |   |   |
|  |   | **آشنایی با فرایند های تولید و روش کار** |   |   |   |
|  |   | **شناخت مواد اولیه، محصولات بینا بینی و نهایی** |   |   |   |
|  |   | **بررسی ایمنی در****محیط کار** | **ایمنی ماشین آلات** |   |   |   |
| **ایمنی حریق** |  |  |  |
| **ایمنی برق** |  |  |  |
| **ایمنی ساختمان** |  |  |  |
| **ایمنی مواد شیمیایی وانبارداری** |  |  |  |
| **آمار حوادث و تجزیه و تحلیل**  |  |  |  |

**جدول گزارشات روزانه در ماه .................................. در سال ....................................**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| از تاریخ | الی تاریخ | فعالیت | مکان | ارزشیابی انجام فعالیت توسط مربی | ناظرکارآموزی |
|  |   | **بررسی معاینات پزشکی قبل از استخدام و ادواری کارگران** |   |   |   |
|  |   | **اندازه گیری و ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار** | **عوامل فیزیکی** |   |   |   |
| **عوامل شیمیایی** |  |  |  |
| **عوامل بیولوژیک** |  |  |  |
| **عوامل ارگونومیک** |  |  |  |
|  |  | **ارائه راه حل ها پیشنهادات کارشناسانه جهت کنترل عوامل زیان آور** |  |  |  |
|  |  | **تهیه گزارش جامع** |  |  |  |
|  |  | **ارائه گزارش بصورت شفاهی** |  |  |  |

**جدول مربوط به رعایت نظم و انضباط و اخلاق و رفتار حرفه ای**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **نام صنعت** | نمره کسب شده توسط دانشجو | نام و امضا مربی |
| 25/0 | 5/0 | 75/0 | 1 |
| **حضور به موقع** |  |  |  |  |  |  |
| **رعایت مقررات و قوانین ،ایمنی در محیط کار** |  |  |  |  |  |  |
| **همکاری با سرپرست کار آموزی** |  |  |  |  |  |  |
| **احساس مسئولیت در محیط کار** |  |  |  |  |  |  |
| **انجام دادن صحیح و به موقع وظایف محوله**  |  |  |  |  |  |  |
| **قبول کردن انتقادات منطقی بدون واکنش** |  |  |  |  |  |  |
| **علاقه مندی به انجام وظایف** |  |  |  |  |  |  |
| **رعایت پوشش مناسب طبق موازین اسلامی و حرفه ای** |  |  |  |  |  |  |
| **حضور مرتب در جلسات دانشکده** |  |  |  |  |  |  |
| **استفاده مناسب از تجهیزات** |  |  |  |  |  |  |
| **مجموع نمرات( از 10 نمره)** |  |  |

**انتقادات و پیشنهادات**